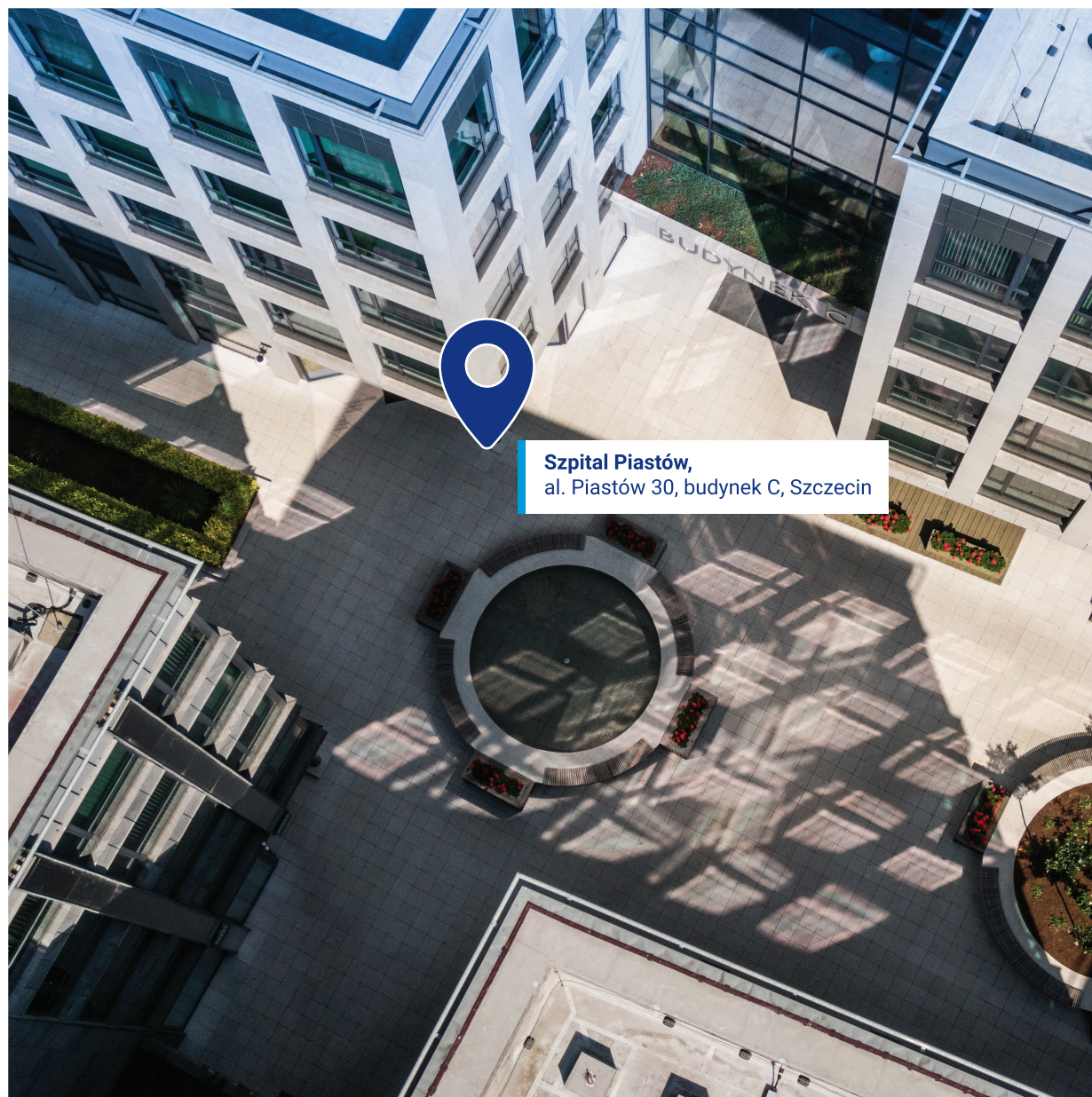


DOM LEKARSKI
MEDICOVER



Laserowa korekcja wzroku

Informacja dla Pacjenta



Szpital Piastów,
al. Piastów 30, budynek C, Szczecin

Miejsce zabiegów:

- **Szpital Piastów, al. Piastów 30, budynek C, Szczecin**

Kwalifikacje do zabiegu:

- **Centrum Medyczne Turzyn, al. Bohaterów Warszawy 42, Szczecin**
- **Centrum Medyczne Struga, ul. Struga 42, Szczecin**

Kontrole po zabiegu:

- **Centrum Medyczne Piastów, al. Piastów 30, budynek C, Szczecin**
- **Centrum Medyczne Turzyn, al. Bohaterów Warszawy 42, Szczecin**
- **Centrum Medyczne Struga, ul. Struga 42, Szczecin**

Rejestracja na konsultacje i badania:

 **91 469 22 82**

 **poniedziałek - piątek: 8:00-21:00**
sobota: 8:00-14:00

Rejestracja na zabieg osób zakwalifikowanych:

Koordynator Opieki Szpitalnej

 **+48 732 976 414**

 **poniedziałek - piątek: 8:00-16:00**

W sprawach pilnych kontakt w okresie pooperacyjnym możliwy jest z lekarzem prowadzącym:

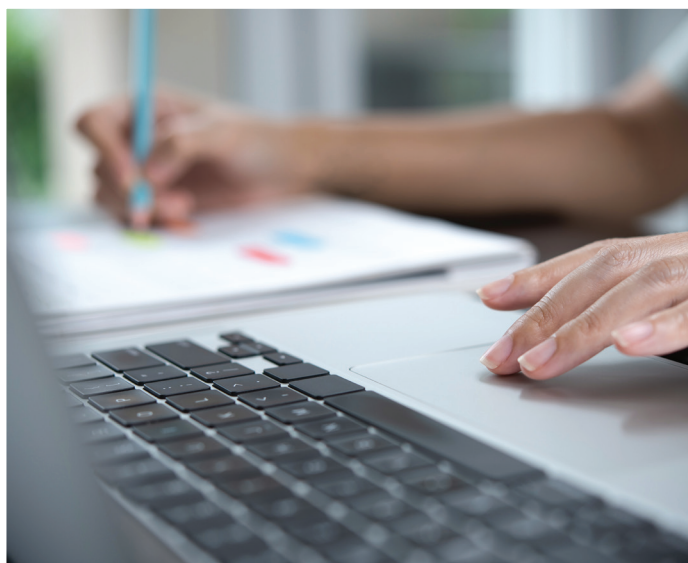
Chirurg refrakcyjny – **dr n. med. Małgorzata Kaczmarek**

 **+48 600 385 762**

**Po zakwalifikowaniu do zabiegu
prosimy o postępowanie wg następujących wskazówek:**

Termin zabiegu

Ustalany jest indywidualnie pomiędzy Pacjentem a Koordynatorem Opieki Szpitalnej po odbyciu przez Pacjenta konsultacji kwalifikującej do zabiegu. Czas oczekiwania na zabieg w znacznym stopniu zależy od metody, która zostanie zastosowana. W większości przypadków okres ten nie przekracza miesiąca. Istnieje możliwość wyznaczenia terminu zabiegu nawet po kilku dniach od przeprowadzonej kwalifikacji. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie.



**O wyborze metody laserowej korekcji
wzroku decyduje lekarz na podstawie
wyników badań i przeprowadzonej
konsultacji kwalifikującej.**



Pacjent umawia termin zabiegu samodzielnie pod numerem telefonu: **732 976 414**
(poniedziałek - piątek: **8:00-16:00**).

Umowa na zabieg

Przed zabiegiem należy zapoznać się z następującymi dokumentami:

- ogólnymi warunkami umowy
- umową zawierającą oświadczenia i zgody oraz informację na temat planowanego zabiegu

Dokumenty otrzymają Państwo drogą e-mail od Koordynatora Opieki Szpitalnej. W przypadku braku poczty elektronicznej umowa w wersji papierowej zostanie Państwu przekazana przed realizacją zabiegu stacjonarnie w Szpitalu Piastów (po uprzednim ustaleniu terminu spotkania z Koordynatorem Opieki Szpitalnej lub w dniu zabiegu).



Płatność

Opłaty za zabieg można dokonać:

- przed realizacją zabiegu przelewem na konto Domu Lekarskiego
ING Bank Śląski – 86 1050 0086 1000 0090 8228 7815
- w dniu zabiegu w Szpitalu Piastów **gotówką** lub **kartą**



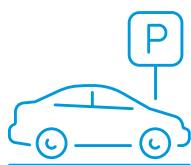
W przypadku płatności kartą przypominamy o weryfikacji limitów płatności dziennych.

W tytule przelewu prosimy umieścić:

- **nazwisko Pacjenta**
- **nazwisko lekarza operatora**
- **zaplanowaną datę zabiegu**

Organizacja w dniu zabiegu

Zabiegi odbywają się w Szpitalu Piastów przy al. Piastów 30, w budynku C w Szczecinie. Po wejściu proszę zgłosić się do rejestracji celem uzupełnienia formalności oraz uregulowania płatności za zabieg. Po dokonaniu formalności administracyjnych zostaną Państwo bezpośrednio pokierowani do gabinetu okulistycznego, a następnie do sali zabiegowej i przekazani pod opiekę personelu medycznego.



Pacjenci Szpitala Piastów mają możliwość skorzystania z bezpłatnego parkingu podziemnego mieszczącego się na terenie kompleksu biurowców Piastów Office Center. Po zakończonym zabiegu prosimy zgłosić się do rejestracji z pobranym przy wjeździe biletem parkingowym, aby anulować naliczoną opłatę.

Kontrole po zabiegu

Termin i miejsce realizacji pierwszej kontroli pozabiegowej wyznaczane są przez chirurga refrakcyjnego bezpośrednio po zabiegu i zależą od metody zabiegowej:

- po zabiegu metodą EBK lub SmartSurf
 - kontrola odbywa się po około 5 dobach
- po zabiegu metodą SBK-LASIK lub Femto-LASIK
 - kontrola odbywa się zazwyczaj na drugi dzień



Pierwsza kontrola pozabiegowa realizowana jest bezpłatnie.

W zależności od konieczności zaleca się zaplanować kolejne wizyty kontrolne w następujących odstępach czasu:

po 1 oraz 3 miesiącach, a następnie po 6 i 12 miesiącach.

Wizyty kontrolne są konsultacjami płatnymi, które Pacjent umawia samodzielnie pod numerem telefonu: 91 469 22 82.

Prosimy o regularne zgłaszanie się na wizyty kontrolne:

- Centrum Medyczne Turzyn, al. Bohaterów Warszawy 42, Szczecin
- Centrum Medyczne Struga, ul. Struga 42, Szczecin
- Centrum Medyczne Piastów, al. Piastów 30, Szczecin.

Ogólne zalecenia dotyczące przygotowania do zabiegu oraz postępowania pozabiegowego. Prosimy pamiętać, że jedynie ścisłe przestrzeganie zaleceń gwarantuje Państwu bezpieczeństwo podczas zabiegu oraz zadowalające efekty pooperacyjne:

O czym należy pamiętać przed zabiegiem?

- 1. Soczewki kontaktowe** – nie należy zakładać miękkich soczewek kontaktowych przez 2-3 tygodnie przed zabiegiem, a twardych soczewek przez 4 tygodnie przed zabiegiem. Długo noszone szkła kontaktowe mogą czasowo zmienić kształt rogówki. Przerwa w noszeniu pozwala rogówce wrócić do naturalnego kształtu.
- 2. Leki stosowane na stałe** – należy zażywać zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.
- 3. Wyniki badań laboratoryjnych** – zazwyczaj nie są wymagane do zabiegu laserowej korekcji wzroku. Przypadek każdego Pacjenta rozpatrywany jest indywidualnie, należy mieć na uwadze, iż chirurg refrakcyjny może poprosić o wykonanie dodatkowych badań diagnostycznych przed przeprowadzeniem zabiegu.
- 4. Stan zdrowia** – nie należy podchodzić do zabiegu laserowej korekcji wzroku podczas choroby. Przeziębienie, antybiotykoterapia, opryszczka są przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu; menstruacja nie jest bezwzględnym przeciwwskazaniem, niemniej jednak jeśli wywołuje silne dolegliwości bólowe oraz osłabienie Pacjenta powinna rozważyć zmianę terminu zabiegu.
- 5. Środki antykoncepcyjne** – nie należy odstawiać w okresie 3 miesięcy przed i po zabiegu.
- 6. Praca zawodowa** – praca w trudnych warunkach (ciężka praca fizyczna, w zadymionych, zakurzonych lub mocno klimatyzowanych pomieszczeniach), całodniowa praca przy komputerze (minimum 8h dziennie) oraz praca jako kierowca wymagają zaplanowania minimum dwutygodniowej przerwy. Na prośbę Pacjenta lekarz może wystawić zwolnienie lekarskie.
- 7. Zabiegi kosmetyczne okolic oczu** – niewskazane jest wykonywanie zabiegów okolic oczu, np. aplikacji sztucznych rzęs czy henny, w okresie 2 tygodni przed i po zabiegu.

Na 2 dni przed zabiegiem:

1. Koordynator Opieki Szpitalnej w porozumieniu z lekarzem prowadzącym ułoży i zatwierdzi plan operacyjny, a następnie skontaktuje się z Pacjentem w celu przekazania informacji o godzinie, na którą Pacjent powinien stawić się we wskazanym centrum medycznym. Pacjent ma możliwość przekazania Koordynatorowi Opieki Szpitalnej swoich preferencji godzinowych dotyczących zabiegu. Koordynator doloży wszelkich starań, aby sprostać potrzebom Pacjenta.
2. Należy zakupić dobrze dotychczas tolerowane leki przeciwbólowe (np. Paracetamol, Ibuprofen itp.) oraz nawilżające krople do oczu bez konserwantów (zalecane: Hylo Gel).
3. Zaleca się, aby 48h przed zabiegiem nie pić alkoholu, kawy czy innych napojów z kofeiną. Wpływa to na słabsze uwodnienie rogówki, a w rezultacie na efekt pooperacyjny.
4. Zaleca się profilaktyczną higienę i pielęgnację brzegu powiek, stosując specjalistyczne chusteczki, pomagające utrzymać prawidłowy ekosystem oraz zabezpieczające przed rozwojem niekorzystnej mikroflory, np. Iridium Gauzes, na około 2-5 dni przed zabiegiem.

W dniu zabiegu prosimy:

1. Zgłosić się zdrowym. Przeziębienie, grypa, opryszczka, stosowana antybiotykoterapia oraz menstruacja (o silnym przebiegu bólowym, powodująca duże osłabienie organizmu) są przeciwwskazaniem do zabiegu. O wystąpieniu takiej sytuacji należy bezzwłocznie poinformować Koordynatora Opieki Szpitalnej, który pomoże wyznaczyć nowy termin zabiegu.
2. Należy dokładnie umyć głowę, twarz i włosy oraz zadbać o prawidłową higienę okolic oka – nie wolno wykonywać makijażu. Prosimy nie używać kosmetyków zapachowych takich jak: dezodorant, perfumy oraz kremy.
3. Ubrać się wygodnie – ubrania nie powinny ograniczać swobody ruchów. Prosimy nie zakładać biżuterii, która mogłaby spowodować niebezpieczeństwo w trakcie przeprowadzania zabiegu np. długich kolczyków, łańcuszków itp.
4. Zabrać ze sobą:
 - okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV (po zabiegu oczy będą bardzo wrażliwe na światło)
 - dobrze tolerowane leki przeciwbólowe (np. Paracetamol, Ibuprofen)
 - zalecane krople nawilżające do oczu bez konserwantów (Hylo Gel)
5. W dniu zabiegu nie jest wymagane bycie na czczo. Niemniej jednak prosimy nie spożywać napojów zawierających kofeinę i teinę (kawa, herbata) oraz napojów energetycznych.
6. Dla bezpieczeństwa zalecamy obecność osoby towarzyszącej, w asyście której Pacjent powinien opuścić centrum medyczne po zabiegu. Należy mieć na uwadze fakt, że po zabiegu nie wolno samodzielnie prowadzić pojazdów mechanicznych, elektrycznych oraz roweru.

Przebieg zabiegu:

Przed rozpoczęciem zabiegu odbędzie się krótka konsultacja z lekarzem prowadzącym, potwierdzająca gotowość Pacjenta do zabiegu lub uzupełnienie diagnostyki o aktualne badania. Następnie pielęgniarka przygotuje oko do zabiegu: przemyje skórę środkiem dezynfekującym oraz wpuści krople znieczulające, zaś lekarz zabezpieczy oko przed zamknięciem, zakładając specjalną rozwórkę, która może powodować niewielki dyskomfort. Do przeprowadzenia zabiegu wykorzystuje się laser. Lekarz poprosi o skupienie na krótką chwilę wzroku na świetle lasera, który wysyła impulsy światła, bezboleśnie kształtując rogówkę. Cały zabieg trwa kilka minut, a sama praca lasera jedynie kilkadziesiąt sekund. Ważne jest, by podczas zabiegu być zrelaksowanym i dobrze współpracować z lekarzem. Jeżeli lekarz nie stwierdzi żadnych przeciwwskazań, po około godzinie po zabiegu można opuścić centrum medyczne w asyście osoby towarzyszącej.



Po zabiegu:

W dniu zabiegu oraz w pierwszej dobie po zabiegu z reguły występują różnego typu dolegliwości subiektywne, takie jak: zaczerwienienie oczu, łzawienie, uczucie ciała obcego pod powiekami, czy nadwrażliwość na światło. Nasilenie dolegliwości zależy m. in. od indywidualnych predyspozycji Pacjenta, ale u niektórych Pacjentów czasem niezbędne jest zastosowanie środków przeciwbólowych. Rogówka zabezpieczona jest soczewką nagałkową. Lekarz zdejmuje ją na pierwszej bezpłatnej wizycie kontrolnej pozabiegowej: w przypadku zabiegów realizowanych za pomocą metod powierzchniowych EBK oraz SmartSurf – po około 5 dobach, natomiast w przypadku metod SBK-LASIK oraz Femto-LASIK – zazwyczaj dnia następnego. Ostrość widzenia Pacjent osiąga w zależności od metody zabiegowej: w przypadku zabiegów typu LASIK – zwykle już w pierwszej dobie po zabiegu; w przypadku metody SmartSurf po około 2 tygodniach; a po metodzie EBK po około 1 miesiącu. Natomiast pełną ostrość widzenia Pacjent osiąga po odtworzeniu się poszczególnych warstw nabłonka w okresie około 3-6 miesięcy od wykonania zabiegu – wahania jakości widzenia w okresie gojenia się oka są normą. Krople okulistyczne stosujemy bezzwłocznie po zabiegu, według zaleceń lekarskich znajdujących się na wypisie pozabiegowym – mają za zadanie zabezpieczyć oko przed infekcjami oraz kontrolowany przebieg procesu gojenia oka. Po zdjęciu soczewki nagałkowej – do okresu 1 miesiąca stosuje się krople sterydowe (w niektórych przypadkach krople należy stosować dłużej według zaleceń lekarskich).



Jak prawidłowo zakraplać oczy?



Dokładnie umyć ręce
przed zakraplaniem



Odciągnąć dolną powiekę,
spojrzeć w górę



Wpuścić krople, nie dotykać
końcówką dozownika powiek, rzęs
ani żadnych innych przedmiotów



Można stosować krople
leżąc, patrząc na końcówkę
dozownika



Nie używać kropli, jeżeli były
otwarte dłużej niż 1 miesiąc



Jeżeli stosowanych jest
kilka leków w kroplach
– zachować przerwę
3-minutową
pomiędzy kroplami



Kolejność stosowania
kropli jest dowolna

Szczegółowe zalecenia lekarskie zostaną umieszczone
na wypisie pozabiegowym i przekazane Pacjentowi
przez chirurga refrakcyjnego oraz personel medyczny
ustnie oraz w formie papierowej.

Najważniejsze zalecenia po zabiegu:

1. Nie należy pocierać oczu ani powiek – takie czynności mogą uszkodzić rogówkę oraz przemieścić soczewkę opatrunkową. Po zabiegu może pojawić się dyskomfort w postaci wrażliwości na światło, łzawienia, pieczenia, a także wrażenie obecności ciała obcego w operowanym oku/oczach.
2. Nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych ze względów bezpieczeństwa – do czasu odbycia pierwszej wizyty kontrolnej pooperacyjnej i otrzymania zgody od lekarza operatora.
3. Należy powstrzymać się od wykonywania ciężkiej fizycznej pracy oraz w warunkach zwiększonego ryzyka tj. w zadymionych, zakurzonych lub mocno klimatyzowanych pomieszczeniach oraz pracy wymagającej kilkugodzinnego skupiania wzroku bez przerwy np. pracy przy komputerze czy jako kierowca zawodowy – przez okres minimum 2 tygodni.
4. Należy unikać kontaktu oczu z wodą w celu zapobiegania wystąpienia zakażenia: twarz i włosy myć delikatnymi środkami pielęgnacyjnymi – oczy można delikatnie przemyć roztworem z solą fizjologiczną, nie stosować mydła, szamponów i środków pieniających się ani kosmetyków do makijażu twarzy i oczu przez kilka dni po zabiegu; powstrzymać się od korzystania z kąpieli w zbiornikach wodnych oraz nurkowania – zarówno na świeżym powietrzu (morze, jezioro), jak i w obiektach zamkniętych (baseny); nie uprawiać intensywnych ćwiczeń fizycznych – nadmiar potu lub uraz mechaniczny stanowią zagrożenie podczas procesu gojenia oczu.
5. Należy unikać przebywania bezpośrednio w miejscach nasłonecznionych, unikać ekspozycji na światło zarówno na zewnątrz (słońce), jak i wewnątrz (solarium, pomieszczenia o dużym natężeniu światła) – w powyższych miejscach zalecamy noszenie okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV przez okres około 1 miesiąca.



Co może się zdarzyć po zabiegu?

Powikłania po zabiegu występują bardzo rzadko – w przypadku około 1% - 3% operowanych osób. Do najczęstszych powikłań zaliczyć możemy:

- zakażenie gałki ocznej
- obniżenie ostrości wzroku przy optymalnym wyrównaniu wady
- podwyższone ciśnienie wewnątrzgałkowe
- przymglenie rogówki
- zapalenie rogówki
- wysychanie nabłonka rogówki
- rozszczepienie światła (zwłaszcza w nocy, zaleca się wtedy noszenie okularów antyrefleksyjnych do jazdy samochodem)

Część z wyżej wymienionych efektów ubocznych może utrzymywać się jedynie przez pierwsze tygodnie po operacji.

Przy wypisie Pacjent otrzymuje:

- umowę na zabieg wraz z potwierdzeniem zapłaty – rachunek lub faktura
- kartę informacyjną – wypis wraz z zaleceniami lekarskimi
- krople do oczu zalecone przez lekarza operatora do stosowania po zabiegu.

Więcej informacji na temat: laserowej korekcji wzroku, metod zabiegowych, lekarzy operujących oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, znajduje się na: **www.domlekarSKI.pl**.



W przypadku dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu z **Koordynatorem Opieki Szpitalnej**.



DOM LĘKARSKI

MEDICOVER

Centrum Medyczne Damiana Holding sp. z o.o.
ul. Wałbrzyska 46
02-739 Warszawa
NIP 1132457808



| 91 469 22 82

| www.domlekarski.pl



domlekarski