

DROGI PACJENCIE
TA KSIĄŻECZKA UŁATWI TOBIE
PRZYGOTOWANIE SIĘ DO ZABIEGU
LASEROWEJ KOREKCJI WZROKU

IMIĘ I NAZWISKO

METODA ZABIEGU

Podpis lekarza kierującego

Zabiegi: Dom Lekarski, al. Piastów 30 budynek C, Szczecin
Konsultacje i kontrole: Dom Lekarski, al. Boh. Warszawy 42, Szczecin
Dom Lekarski, ul. A. Struga 42, Szczecin
Rejestracja na konsultacje i badania: 91 469 22 82 (pn-pt 8:00-21:00)
Rejestracja na zabieg osób zakwalifikowanych: 732 976 414 (pn-pt 9:00-17:00)
Kontakt w okresie pooperacyjnym: Chirurg refrakcyjny – dr Małgorzata Kaczmarek
600 385 762

Jeżeli zostanie Pan/Pani zakwalifikowany/a do zabiegu laserowej korekcji wzroku prosimy o postępowanie wg następujących kroków:

Krok 1 – Termin zabiegu

Pod nr tel. 732 976 414 pracownik Domu Lekarskiego ustali z Państwem termin zabiegu oraz udzieli informacji. Telefon czynny pon.-pt. 9:00-17:00.

Krok 2 – Umowy i płatność za zabieg

Przed zabiegiem należy zapoznać się z umową oraz wpłacić pełną kwotę za zabieg. Umowę do przeczytania można otrzymać drogą elektroniczną (przy umawianiu terminu proszę podać adres e-mail do korespondencji), bądź jeśli Pacjent nie ma takiej możliwości, otrzyma ją do przeczytania i podpisu w dniu zabiegu. Opłaty za zabieg można dokonywać przelewem na konto Domu Lekarskiego **Santander Bank Polska: 54 1500 1722 1217 2009 5715 0000**, kartą lub gotówką w dniu zabiegu.

Krok 3 – Organizacja w dniu zabiegu

Zabiegi odbywają się w placówce Domu Lekarskiego przy al. Piastów 30 budynek C. Po wejściu, proszę zgłosić się do rejestracji, celem podpisania umowy i dokonania płatności, bądź okazania potwierdzenia przelewu. Następnie zostanie Pani/Pan, pokierowana bezpośrednio do sali zabiegowej.

Zalecenia medyczne znajdują się na kolejnych stronach książeczki.

Krok 4 – Kontrole po zabiegu

Kontrole odbywają się w placówkach Domu Lekarskiego. Wyznaczane są przez lekarza operującego, po zabiegu.

Poniżej przedstawiamy ogólne zalecenia przed, w dniu, jak i po zabiegu. Proszę pamiętać, że jedynie ścisłe przestrzeganie zaleceń gwarantuje Państwa bezpieczeństwo podczas zabiegu oraz zadowalające efekty operacyjne!

O czym trzeba pamiętać przed zabiegiem?

- Prosimy nie zakładać miękkich soczewek kontaktowych przez 2-3 tygodnie przed zabiegiem, a twardych – 4 tygodnie przed zabiegiem. Długo noszone szkła kontaktowe mogą czasowo zmienić kształt rogówki. Przerwa w noszeniu pozwala rogówce wrócić do naturalnego kształtu.
- Stale stosowane leki prosimy zażywać zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.
- Jeśli stosujesz doustne środki antykoncepcyjne, nie odstawiaj ich w okresie 3 miesięcy przed i po zabiegu.
- Przełóż termin zabiegu, jeśli jesteś chory, masz opryszczkę lub menstruację.
- 48h przed zabiegiem nie wolno pić alkoholu, kawy czy innych napojów z kofeiną. Wpływa to na uwodnienie rogówki, a w rezultacie na efekt pooperacyjny.
- Zaplanuj minimum tygodniową przerwę w pracy po zabiegu. Jeżeli pracujesz fizycznie, w trudnych warunkach, w klimatyzowanym pomieszczeniu lub 8h dziennie przed komputerem, zalecamy dłuższą przerwę w pracy. Na prośbę, lekarz może wystawić zwolnienie L4.

O czym trzeba pamiętać w dniu zabiegu?

- Zaplanuj środek transportu i opiekę (nie można po zabiegu prowadzić samochodu).

- Zabierz ze sobą okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV (Twoje oczy po zabiegu będą niezmiernie wrażliwe na światło).
- Nie wykonuj makijażu.
- Dokładnie umyj głowę, twarz i oczy.
- Ubierz się wygodnie.
- Zalecamy zaopatrzenie się w środki przeciwbólowe.

Przebieg zabiegu

Po przybyciu na zabieg obejrzy Cię lekarz operujący. Jeżeli nie zdecyduje o powtórzeniu któregoś z badań, zostaniesz zaprowadzony na salę zabiegową. Tam poproszony zostaniesz o położenie się na specjalnie zaprojektowanym stole/łóżku operacyjnym. Pielęgniarka przygotuje oko do zabiegu: przemyje skórę środkiem dezynfekującym oraz wpuści krople znieczulające. Następnie lekarz zabezpieczy oko przed zamknięciem, zakładając specjalną rozwórkę. Możesz odczuwać niewielki dyskomfort. Ramię lasera zostanie przesunięte dokładnie nad Twoje oko. Lekarz poprosi Cię o skupienie na krótką chwilę wzroku na światelku, podczas gdy laser wysyła impulsy światła, które bezboleśnie kształtują rogówkę. Cały zabieg trwa parę minut, a sama praca lasera jedynie kilkadziesiąt sekund.

Ważne jest być podczas zabiegu był zrelaksowany i dobrze współpracował z lekarzem.

Jeżeli lekarz nie stwierdzi żadnych przeciwwskazań, godzinę po zabiegu będziesz mógł udać się do domu.

O czym trzeba pamiętać po zabiegu?

W pierwszej dobie po zabiegu z reguły występują różnego typu dolegliwości subiektywne, takie jak: zaczerwienienie oczu, łzawienie, uczucie ciała obcego pod powiekami, czy nadwrażliwość na światło. Nasilenie dolegliwości zależy m. in. od indywidualnych predyspozycji pacjenta, ale u niektórych pacjentów czasem niezbędne jest zastosowanie środka przeciwbólowego.

Rogówka jest zabezpieczona soczewką nagałkową, lekarz zdejmuje ją po około 5 dobach od operacji - wtedy gdy rogówka pokryta jest już w całości własnym nabłonkiem.

Kontrola po operacji jest ustalana indywidualnie przez chirurga refrakcyjnego wykonującego zabieg. Następnie pacjent umawia samodzielnie wizyty kontrolne w Domu Lekarskim: po 1,3,6 miesiącach i roku – w zależności od konieczności.

Do momentu zdjęcia soczewki nagałkowej stosujemy krople okulistyczne wypisane po zabiegu refrakcyjnym. Celem ich stosowania jest zabezpieczenie oka przed infekcjami oraz kontrolowany przebieg procesu gojenia oka.

Po zdjęciu soczewki nagałkowej – do okresu 1 miesiąca stosujemy dwa razy dziennie krople sterydowe (w niektórych przypadkach krople stosujemy dłużej)

Ważne: pełną ostrość widzenia pacjent osiąga po około 3 miesiącach – po odtworzeniu się poszczególnych warstw nabłonka (wahania jakości widzenia w okresie gojenia się oka są normą).

***W okresie pooperacyjnym, w razie pytań, prosimy o kontakt
z chirurgiem refrakcyjnym – dr Małgorzatą Kaczmarek: 600 385 762.***

Zalecenia pozabiegowe

- Nie trzymaj oczu ani powiek – takie czynności mogą przemieścić soczewkę opatrunkową.
- Odpoczywaj jak najwięcej, najlepiej na plecach.

- Noś okulary słoneczne z filtrem UV.
- Nie używaj mydła do oczu ani kosmetyków do makijażu przez pare dni. Należy zwrócić uwagę podczas mycia by do oczu nie dostawała się woda, mydło czy szampon.
- Przez 1 miesiąc nie opalaj się zarówno w solarium, jak i na słońcu, unikaj bezpośredniego nasłonecznienia.
- Przez 1 miesiąc nie pływaj w basenie.
- Unikaj miejsc zakurzonych i zadymionych, ogranicz palenie papierosów – dym może podrażnić oko.
- Nie wykonuj ciężkiej pracy fizycznej.
- Zgłaszaj się na wizyty kontrolne.

Jak prawidłowo podawać krople do oczu?

- Dokładnie umyć ręce przed zakraplaniem.
- Odciągnąć dolną powiekę, spojrzeć w górę.
- Zakropić krople, nie dotykać końcówką dozownika powiek, rzęs, ani żadnych innych przedmiotów.
- Można stosować krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika.
- Nie używać kropli, jeżeli były otwarte dłużej niż 1 miesiąc.
- Jeżeli stosowanych jest kilka leków w kroplach – zachować przerwę 5 minutową pomiędzy kroplami.
- Należy przestrzegać zaleceń dotyczących stosowania kropli. Jeżeli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego należy zwrócić się do okulisty w celu przepisania nowych.

Co może się zdarzyć po zabiegu?

Powikłania po zabiegu występują bardzo rzadko, mniej niż w przypadku 1% operowanych osób. Najgroźniejsze w skutkach jest zakażenie oka, które w dobrych ośrodkach praktycznie się nie zdarza. Do najczęstszych innych powikłań zaliczyć możemy:

- obniżenie ostrości wzroku przy optymalnym wyrównaniu wady,
- podwyższone ciśnienie wewnątrzgałkowe,
- przymglenie rogówki,
- zapalenie rogówki,
- wysychanie nabłonka rogówki (mniejsze po Epi-LASIK),
- rozszczepienie światła (zwłaszcza w nocy, zaleca się wtedy noszenie okularów antyrefleksyjnych do jazdy samochodem).

Część z wyżej wymienionych efektów ubocznych może utrzymywać się jedynie przez pierwsze tygodnie po operacji.

Więcej informacji na temat laserowej korekcji wzroku, polecanych w naszym ośrodku metod zabiegowych, lekarzy operujących oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania znajdziesz na stronie internetowej: www.domlekarSKI.pl.

Zadzwoń, jeżeli będziesz miał dodatkowe pytania: 732 976 414.